



ELMÉLETI TEMATIKA
2013.

2013. február 15. péntek 18.00 – 20.30

1/a. előadás: Bemutató Ország János (0,5 óra)

- Az egyesület bemutatása
- A tanfolyam ismertetése

1/b. előadás: Barlangjárás alapjai Bauer Márton (2 óra)

- Barlangjárás alapjai
- A barlangi túra létszáma és személyi feltételei
- A barlangjárás három alapelve
- A túravezető illetve a túrázók jogai és kötelességei, vonatkozó jogszabályok
- Viselkedési normák csoportban és barlangban, etikai normák
- Közlekedés a barlangban, barlangi mozgásformák
- A barlangi közlekedés természetvédelmi vonatkozásai

2013. február 16. szombat 08.00 – 10.30

2. előadás: Felszerelések Novotnik Gergő (2,5 óra)

- Egyéni alapfelszerelések
- Világítóeszközök fajtái és összehasonlításuk
- Világítással szemben támasztott követelmények és annak tervezése
- A világítás környezetvédelmi szempontjai
- Egyéni kiegészítő felszerelések és azok tulajdonságai francia technika esetén
- Ereszkedő és mászó eszközök, valamint azok csoportosítása
- Kollektív felszerelések
- Karabinerek fajtái és tulajdonságaik
- Eszközök karbantartása

2013. február 16. szombat 11.00 – 13.30

3/a. előadás: Barlangi veszélyforrások Szigetvári István (2 óra)

- Erőforrások
- A biztosítás fajtái és eszközei, alkalmazásuk módjai
- Esésviszony
- Veszélyforrások



3/b. előadás: Mentés Ország János (0,5 óra)

- Barlangi balesetek
- Társmentés
- BMSZ

2013. február 16. szombat 14.30 – 17.00

4. előadás: Elsősegélynyújtás Past András (2,5 óra)

- Szükséges teendők baleset esetén
- Elsősegély alapismeretek

2013. február 16. szombat 17.30 – 20.00

5. előadás: Kötéltechnika elmélet I. Mészáros József (2,5 óra)

- Aknák, szakadékok leküzdése, különböző technikák
- Kötelek fajtái és tulajdonságai
- A leggyakrabban használt csomók fajtái és tulajdonságai

2013. február 17. vasárnap 08.00 – 10.30

6. előadás: Kötéltechnika elmélet II. Mátyus Kornél (2,5 óra)

- Francia-technika bemutatása, a felszerelés helyes beállítása
- Aknák, szakadékok megközelítése
- Ereszkedés és mászás
- Átszerelés megosztáson, elhúzáson és csomón (fel és le)
- Közlekedés előre beépített barlangszakaszokon

2013. február 17. vasárnap 11.00 – 13.30

7. előadás: Mo. karsztvidékei és barlangjai Szőke Emília (2,5 óra)

- Barlangföldrajz, a világ- és Magyarország karsztvidékei
- Magyarország barlangjai
- A Mecseki- és a Villányi karszt



12/b. előadás: Barlangklimatológia Tihanyi Keve (1 óra)

- Barlangklimatológiai alapismeretek
- Barlangterápia

2013. március 31. vasárnap 08.00 – 10.30

13/a. előadás: Túrázás, expedíció, bivak Ambrus Gergő (1,5 óra)

- Túraszervezés, engedélyeztetés
- Expedíciók
- Barlangi bivak

13/b. előadás: Feltáró kutatás Tarnai Tamás (1 óra)

- Barlangfeltárási alapismeretek

2013. március 31. vasárnap 11.00 – 13.30

14. előadás: Barlangkutatás története, intézményei Nagy Géza (2,5 óra)

- A magyar barlangkutatás rövid története
- A barlangkutatás szervezeti felépítése, intézményei

GYAKORLATI TEMATIKA

Barlangi túra

- Egyéni alapfelszerelés hiánytalan és hibátlan megléte
- Önálló közlekedés könnyű és közepes nehézségű szakaszokon
- Közlekedés, biztosítással közepesen nehéz szakaszokon
- Defenzív biztosítás, egymás segítése
- Önbiztosítás, közlekedés hágcsón és létrán
- Csoportos mozgás barlangban
- Társbiztosítás
- Tájékozódás térképpel felszínen és barlangban
- Teendők baleset esetén, elsősegély ismeretek



Függőleges technika

- Teljes kiegészítő felszerelés hiánytalan megléte, a helyes beállítás
- Bevezetőszár és kantár helyes használata
- Ereszkedés és mászás kötélén
- Átszerelés mászásból ereszkedésbe
- Átszerelés köztesen, csomón, elhúzáson
- Dülfer- és pruszik technika
- Kötélhídon való közlekedés
- Társmentés (10 percen belül)

Csomók ismerete

- Perec fül csomó
- Perec szembe fűzve
- Boulin csomó (lebiztosítva)
- Pruszik csomó
- Félszorító nyolcas csomó és lebiztosítása
- Szorító nyolcas (hajtogatva és fűzve is)
- Közép csomó („mari néni”)
- Lapos csomó
- Kilences csomó
- Dupla boulin (kétfülű)
- Angol mentő
- Kötélvég csomó
- Pillangó csomó
- Halász csomó (szimpla, dupla)
- Heveder összekötő csomó